

JORNADA D'ESPORT ADAPTAT CIUTAT DE BADALONA

ESPORT ADAPTAT COM A VIA D'INTEGRACIÓ
Boccia - Bitlles catalanes - Tir amb arc



10:00 HORES
Plaça de La Plana, Badalona
Accès gratuït

3
MARÇ
2022

ORGANITZA



OBJECTIU GENERAL

L'objectiu d'aquesta jornada és, poder donar a conèixer i donar visibilitat l'esport adaptat a tots els ciutadans de la ciutat de Badalona ja tinguin algun tipus de discapacitat o no.

Tindrà lloc el dia 3 de desembre del 2022 a la Plaça de la Plana de Badalona, amb l'horari de 10:00h a 13:00h.

La jornada té el propòsit de donar a conèixer els beneficis que té l'activitat física i com aquest, ens ajuda a disminuir les diferències amb l'entorn, aconseguint mitjançant l'exercici físic una major adaptació a la seva deficiència. És important que l'usuari pugui integrar-se amb ajuda o que l'activitat tingui algun tipus d'adaptació per la seva deficiència, aquest pot ser material reglamentari, però sempre serà igual d'eficaç.

L'esport és la forma més natural de fisioteràpia i de rehabilitació. Amb l'esport aconseguim:

1. Desenvolupar l'autodisciplina.
2. Desenvolupar l'auto respecte.
3. Desenvolupar l'esperit combatiu.
4. Desenvolupar la camaraderia.
5. Desenvolupar l'autosuperació.
6. Desenvolupar el perfeccionament físic.
7. Desenvolupar bons hàbits d'higiene i salut.
8. Sentir-se important i autònom i en conseqüència salut emocional.

ACTIVITATS

L'esport practicat pels discapacitats dependrà de la discapacitat que presentin. Existeixen esports específics com Boccia pels paralítics cerebrals.

ESTACIONS:

1/ Boccia

L'esport de la boccia el practiquen persones amb cadira de rodes que tenen paràlisi cerebral, lesió cerebral o discapacitat física severa, i que es col·loquen en un dels extrems del camp, des d'on llancen les boles.

2/ Bitlles Catalanes

Es crearà una estació de bitlles catalanes, es un esport d'arrel tradicional que s'han practicat al territori català de manera ininterrompuda des de fa generacions.

Existeixen dues modalitats bàsiques: bitlles de sis i bitlles de nou. A part de donar a conèixer un esport minoritari i tradicional es un esport que es pot practicar des de l'adaptabilitat i apte per qualsevol edat.

3/ Circuit Psicomotriu

Es muntarà un circuit amb petits obstacles per tal de millorar la capacitat psicomotriu i destresa.

4/ Taller manualitats

Es muntarà un espai amb taules i cadires per tal que els nens i nenes pintin boletes de nadal que comprem a la Associació La Lucha de Abril i les puguin penjar a l'arbre de nadal i demanar un desig per aquestes festes.

5/ Cursa de 200m

Es realitzarà una cursa d'uns 200m per tal d'incentivar l'esperit competitiu i grupal.



ACTIVITATS D'ALTRES ENTITATS

Es proposa que mentre les activitats esportives es duen a terme, puguin venir entitats de Badalona a cantar o a fer loga.

ZONA DE CARPES

S'habilitarà una línia de carpes per tal que les entitats que lluiten contra alguna malaltia, puguin exposar la seva publicitat i productes per tal de recaptar diners per a les investigacions que porta a terme.

Organitza BS Events

El Club Esportiu Bubo Sports, és una entitat sense ànim de lucre que va ser creada l'any 2019, amb la convicció de convertir-se en un referent dins l'esport de l'atletisme a Badalona.

Té com a objectiu principal, potenciar l'esport com a eina indiscutible per millorar la salut de les persones. A través de l'esport aconseguim millorar la salut i l'estat general tant físic com emocional i aquests valors són els que es transmeten a través de l'entitat.

BS Events organitza amb èxit diferents esdeveniments a la Ciutat de Badalona com les últimes edicions de Bada Trail, Cursa Mossos d'Esquadra de Badalona o com la Cursa de la Dona en dues ocasions sent l'última edició aquest 2022. També realitza diferents esdeveniments solidaris per tal de recaptar fons per diferents causes que ho necessitin



www.bubosportevents.com

info@bubosportevents.com

telf: 669 090 30